



# Kyrgyzstán – země hor a tradic

**BEKMYRZA ABIDINOV**

[abidinovbeka@gmail.com](mailto:abidinovbeka@gmail.com)

**+420 773 627 002**

## 1. den: Vítejte v Biškeku - Bráně do nebeských hor.

- **Ráno:** Vaše dobrodružství začne příletem na mezinárodní letiště **Manas**. Zde vás již bude očekávat náš český místní hovořící průvodce, který vás uvítá a zajistí transfer do hotelu v centru **Biškeku**. Po dlouhé cestě je čas se zabydlet, a načerpat nové síly během krátkého odpočinku.
- Přivítá vás první kyrgyzské pohoštění – pozdní snídane nebo časný oběd, během kterého se seznámíte s průvodcem a ostatními členy skupiny.
- Poté se ponoříme do pulsujícího života hlavního města. Navštívíme jeden z tradičních **městských trhů**, kde se mísí vůně koření, čerstvého ovoce a pečeného chleba. Je to dokonalé místo pro první nákupy suvenýrů.
- Vyrážíme za prvním velkým zážitkem! Autem (Autobusem) odjedeme do **Národního parku Ala-Archa** (↑2100), který leží pouhých 40 kilometrů od města. Tento nádherný kus přírody v podhůří Ťan-šanu vás ohromí svou divokou krásou – horskými řekami, strmými štíty a alpínskými loukami. Projdeme se po hlavní stezce podél řeky a nabereme první pořádnou dávku čerstvého horského vzduchu.
- Den završíme skutečně autentickým zážitkem – **večeří v domě tradiční kyrgyzské rodiny**. Usednete k prostřenému stolu, ochutnáte domácí speciality (jehněčí maso s nudlemi) manty (parní taštičky), a v neformální atmosféře poznáte proslulou kyrgyzskou pohostinnost.



## 2. den: Cesta k báječnému jezeru Issyk-Kul a Karakolské setkání.

- **9:00:** Po vydatné snídani a vybalení se rozjedeme na východ. Čeká nás jedna z nejscéničtější cest zájezdu.
- Cesta se náhle otevře a před vámi se jako obří modré zrcadlo objeví **jezero Issyk-Kul**. Jde o druhé největší horské jezero na světě, které nikdy nezamrzá díky své slané vodě a termálním pramenům na dně. Uděláme si první fotografie a vstřebáme tu ohromující velkolepost.
- Naše další zastávka je v městečku **Cholpon-Ata (↑1650)**, které je proslulé svým **muzeem pod širým nebem**. Zde na kamenných plochých balvanech uvidíte **petroglyfy** – starověké skalní kresby zobrazující lovecké výjevy, kozy, lvy a každodenní život lidí z doby před tisíci lety.
- Následuje návštěva duchovního a kulturního komplexu **Rukh Ordo**. Toto unikátní místo, jehož název znamená "Řád duše", je postaveno jako ekumenické centrum a symbolizuje jednotu pěti světových náboženství. Procházka mezi kapličkami s výhledem na jezero je silným zážitkem.
- Oběd v místní restauraci, kde poprvé ochutnáte ryby z Issyk-Kulu.
- Pokračujeme v cestě podél severního pobřeží jezera. Cesta je sama o sobě atrakcí – po levé straně se tyčí zasněžené hory, po pravé modrá hladina jezera.
- Příjezd do **Karakolu (↑1750)**, největšího města na východním pobřeží. Karakol je výchozím bodem pro vysokohorské treky a mixem kyrgyzské, ruské a dunganské kultury. Ubytujeme se a pozdní večerí doplníme energií.
- Volný večer můžete využít k procházce po poklidném městě nebo k odpočinku před nadcházejícím dobrodružstvím.



### 3. den: Vzhůru do vysokohorského ráje Altyn-Arashan.

- **9:00:** Dnes vstupujeme do říše hor. Po snídani je čas na praktický krok – společný nákup potravin na obědy a svačiny na následující dva dny, protože v horách nejsou obchody.
- Nastupujeme do terénních vozů, které nás pohodlně (i když trochu divoce) vyvezou do **Národního parku Altyn-Arashan(↑2500)**. Cesta údolím řeky nabízí stále lepší a lepší výhledy.
- Příjezd do údolí **Altyn-Arashan(↑2500)**, jehož název v překladu znamená "Zlaté lázně". Toto místo je obklopeno majestátními čtyřtisíčovkami a je proslulé svými termálními prameny. Ubytujeme se v jednoduché, ale útulné horské chatě.
- Čas osedlat si koně! Čeká nás **první seznámení s jízdou na horských koních**. Tito vytrvalí a mírumilovní koníci jsou nedílnou součástí kyrgyzské historie. Krátká vyjížďka s místním průvodcem vám pomůže se sžít s tímto tradičním dopravním prostředkem.
- Individuální oběd z nakoupených zásob. Každý si může vychutnat svůj piknik s výhledem na hory.
- **Odpoledne:** Volno na aklimatizaci a procházky po okolí. Můžete obdivovat mohutný ledovec Palatka nebo se jen kochat krajinou.
- Ta pravá odměna po dni stráveném v sedle – dlouhý relax v **přírodních termálních pramenech**. Horká voda vytékající přímo z nitra hor dokonale uvolní unavené svaly.
- Večeře a večerní povídání při svíčkách nebo u kamen. Nocleh v horské chatě.



#### 4. den: Výprava za tyrkysem jezera Ala-Kul.

- **8:30:** Dnes zažijete jeden z absolutních vrcholů zájezdu. Po snídani a sbalení batohů na dva dny vyrazíme **na koních na trek k jezeru Ala-Kul**(↑3530).

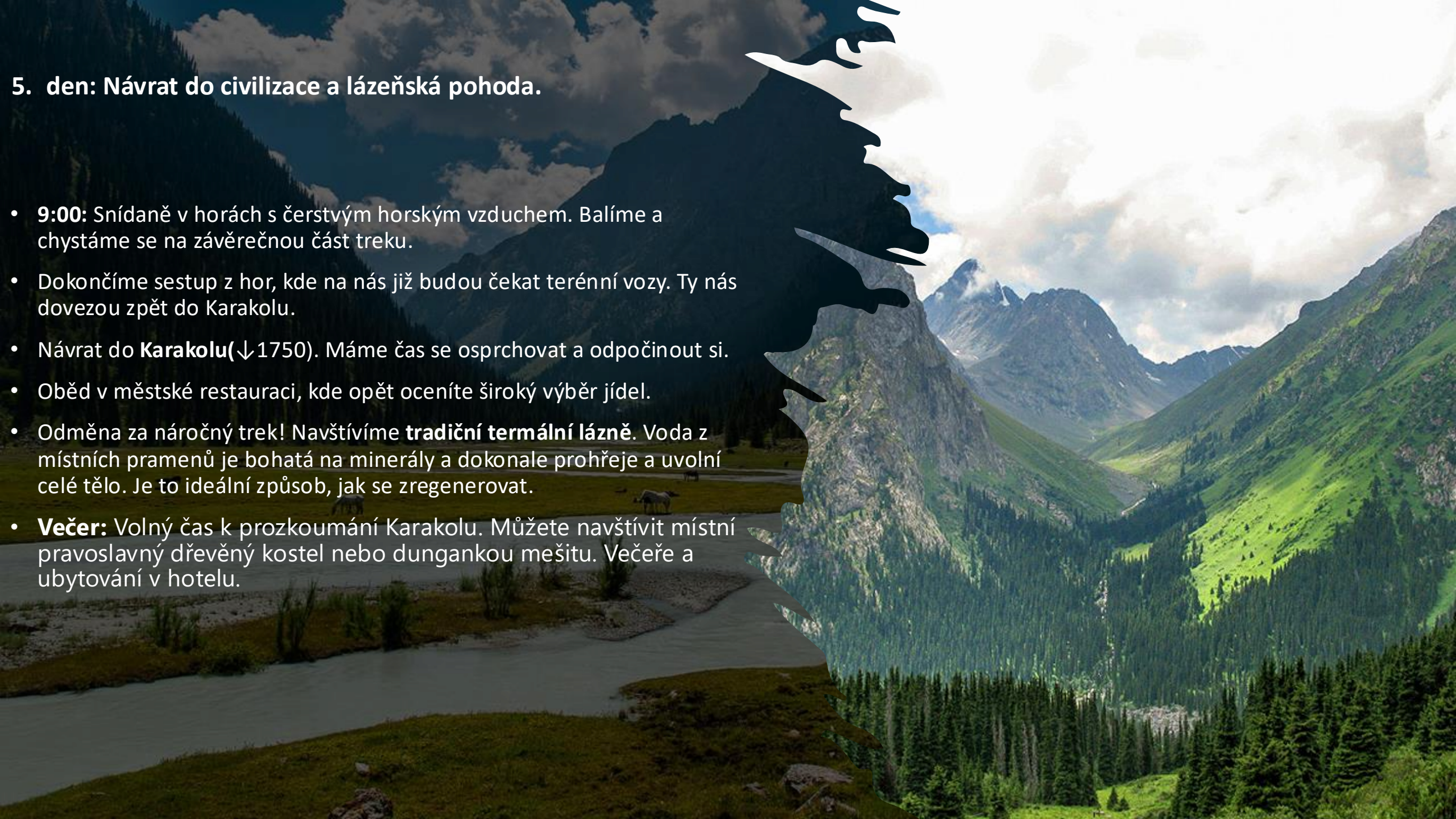
Cesta stoupá hustým lesem, pak klečovými porosty a nakonec vysokohorskou tundrou. Každá serpentína odhaluje nové a úchvatnější panoráma okolních štítů. Jízda na koni nám umožní vstřebat tu nádheru bez velké fyzické námahy.

- **Oběd formou pikniku** na malebné louce nebo u horského potoka. Odpočineme si a nabereme síly na finální výstup.
- Po posledním stoupání staneme na břehu **vysokohorského jezera AlaKul** (3530 m n. m.). Jeho tyrkysová hladina, obklopená drsnými skalními stěnami a ledovci, vás doslova vyrazí dech. Je to jeden z těch okamžiků, na které se nezapomíná.
- Po delší fotografické přestávce se vydáme na cestu zpět. Překročíme sedlo (průsmyk) Ala-Kul v nadmořské výšce téměř 3920 metrů a začneme sestupovat do protějšího údolí řeky.
- Příchod na místo noclehu(↓2500). Čeká na nás jednoduché, ale vítané zázemí – **přenocování v horském campu** (ve stanech nebo chatce). Večeře uvařená nad ohněm pod hvězdami, které zde svítí neuvěřitelně jasně, bude dokonalým zakončením tohoto nezapomenutelného dne.



## 5. den: Návrat do civilizace a lázeňská pohoda.

- **9:00:** Snídaně v horách s čerstvým horským vzduchem. Balíme a chystáme se na závěrečnou část treku.
- Dokončíme sestup z hor, kde na nás již budou čekat terénní vozy. Ty nás dovezou zpět do Karakolu.
- Návrat do **Karakolu**(↓1750). Máme čas se osprchovat a odpočinout si.
- Oběd v městské restauraci, kde opět oceníte široký výběr jídel.
- Odměna za náročný trek! Navštívíme **tradiční termální lázně**. Voda z místních pramenů je bohatá na minerály a dokonale prohřeje a uvolní celé tělo. Je to ideální způsob, jak se zregenerovat.
- **Večer:** Volný čas k prozkoumání Karakolu. Můžete navštívit místní pravoslavný dřevěný kostel nebo dungankou mešitu. Večere a ubytování v hotelu.



## 6. den: V říši červených skal a zurčících vodopádů.

- **9:00:** Snídaně, check-out z hotelu a odjezd z Karakolu.
- Zamíříme do **národního parku Džeti-Oguz**(↑2200). Toto místo je proslulé svými fantastickými **červenými pískovcovými útvary**. Nejslavnější z nich se jmenuje "Sedm býků" a připomíná hřbet stáda těchto zvířat. Neopomeneme ani skalní útvar "Roztržené srdce", ke kterému se váže romantická legenda.
- Procházka mezi těmito majestátními skalami a fotografování v nejlepším ranním světle.
- Oběd v restauraci s výhledem na úchvatné scenérie.
- Přesun k **Barskoňským vodopádům**(↑1800). Čeká nás asi hodinový výstup podél řeky, na jehož konci se ukáže mohutný vodopád padající z výšky přes 20 metrů. Sílu padající vody cítíte v celém těle.
- Nástup do autobusu a odjezd k našemu ubytování na jižním, méně turistickém břehu jezera Issyk-Kul.
- Příjezd, ubytování a večere. Jižní břeh má svou vlastní, klidnější a divočejší atmosféru.



## 7. den: Kaňony, které vypadají jako z jiné planety.

- **9:00:** Po snídani volný program a odpočinek.
- Oběd v hotelu s výhledem na jezero a vydáváme se do vnitrozemí, kde nás čekají fascinující geologické útvary.
- První zastávkou je **kaňon Jomok**(↑1900). Tento kaňon je tvořený měkkými jílovitými a pískovcovými horninami, které eroze vymodelovala do podivuhodných tvarů připomínajících hrady, věže a sochy. Barvy se mění s úhlem dopadajícího slunce.
- Po cestě návštěva krásnou **Panoramu Shatyly**(↑2650, kde je dobře viditelná jih jezera Issyk-kul.
- Cesta nás zavede do **kaňonu Ak-Sai**(↑2500), který je právem považován za jeden z nejkrásnějších v Kyrgyzstánu. Jeho strmé, mnohobarevné stěny a průzračná horská řeka vytvářejí dokonalou, téměř mystickou atmosféru. Procházka jeho dnem je jako návštěva přírodní galerie, během které budete mít dostatek času na fotografie i na tiché vnímání této nádherly.
- Návrat na naše ubytování u jezera.
- Dnešní večer bude ve znamení kyrgyzské kultury. Čeká nás **tradiční folklórní show**. Uvidíte energické tance v nádherných krojích, uslyšíte melancholické i veselé písně hrané na tradiční nástroje jako komuz a během večere se budete moci nechat unést rytmem této staré země.



## 8. den: Den s kyrgyzskými nomády - Život v jurtě.

- **9:00:** Snídaně, balení a opouštíme jižní břeh. Dnes se vrátíme o stovky let zpět v čase.
- Cesta nás zavede do vysokohorských pastvin, typických pro letní život kyrgyzských pastevců. Naším cílem je **autentický jurtový camp** (může se jednat o oblast Son-Kul(↑3000)).
- Oběd po cestě v jednoduché "čajchaně".
- Příjezd do **jurtového campu**. Jsme v srdci kyrgyzské přírody, obklopeni pouze horami, pastvinami a stády koní a ovcí. Uvítací čaj s chlebem a domácí smetanou je tradičním projevem pohostinnosti.
- Usedáme do sedel a vyrážíme na **odpolední vyjížděku na koních**. Cílem není ujet co nejvíc kilometrů, ale vychutnat si pocit svobody a nekonečných panoramat.
- Po návratu z vyjížděky nás čeká ukázka jurty. Dozvíte se vše o její symbolice, rozdělení prostoru a tom, jak v ní žila celá rodina.

Večeře v jurtě, která často sestává z čerstvě připraveného kumysu (zkvašeného kobyliho mléka) a domácích specialit. Vyprávění příběhů za svitu petrolejky nebo ohně je nezapomenutelným zážitkem.

- **Noc: Přenocování v tradičních jurtách** na matracích a pod teplými vlněnými přikrývkami. Ticho a hvězdná obloha nad hlavou budou vaší odměnou.



## 9. den: Návrat do Biškeku s zastávkami v historii a měsíční krajině.

- **9:00:** Snídaně v hotelu, rozloučení s nomádským životem a odjezd směrem do Biškeku.
- Cestou se zastavíme v **kaňonu Kok-Moinok**(↑1900). Tento "měsíční kaňon" vás ohromí svou surreálnou krásou. Bílé a šedé jílovité skály, erodované do bizarních tvarů, vytvářejí dojem, že jste se ocitli na jiné planetě.
- Oběd v restauraci na trase.
- Naše poslední velká zastávka je u kořenů kyrgyzské historie. Navštívíme archeologický komplex **Věže Burana**, pozůstatek starobylého města Balasagun z 11. století. Vystoupáme na zrekonstruovaný minaret a prohlédneme si kolekci starých náhrobních kamenů – balbalů.
- Pokračování do Biškeku.
- Příjezd do **Biškeku**, ubytování v hotelu a večere. Můžete si vychutnat poslední kyrgyzskou specialitu nebo si dát něco mezinárodního.



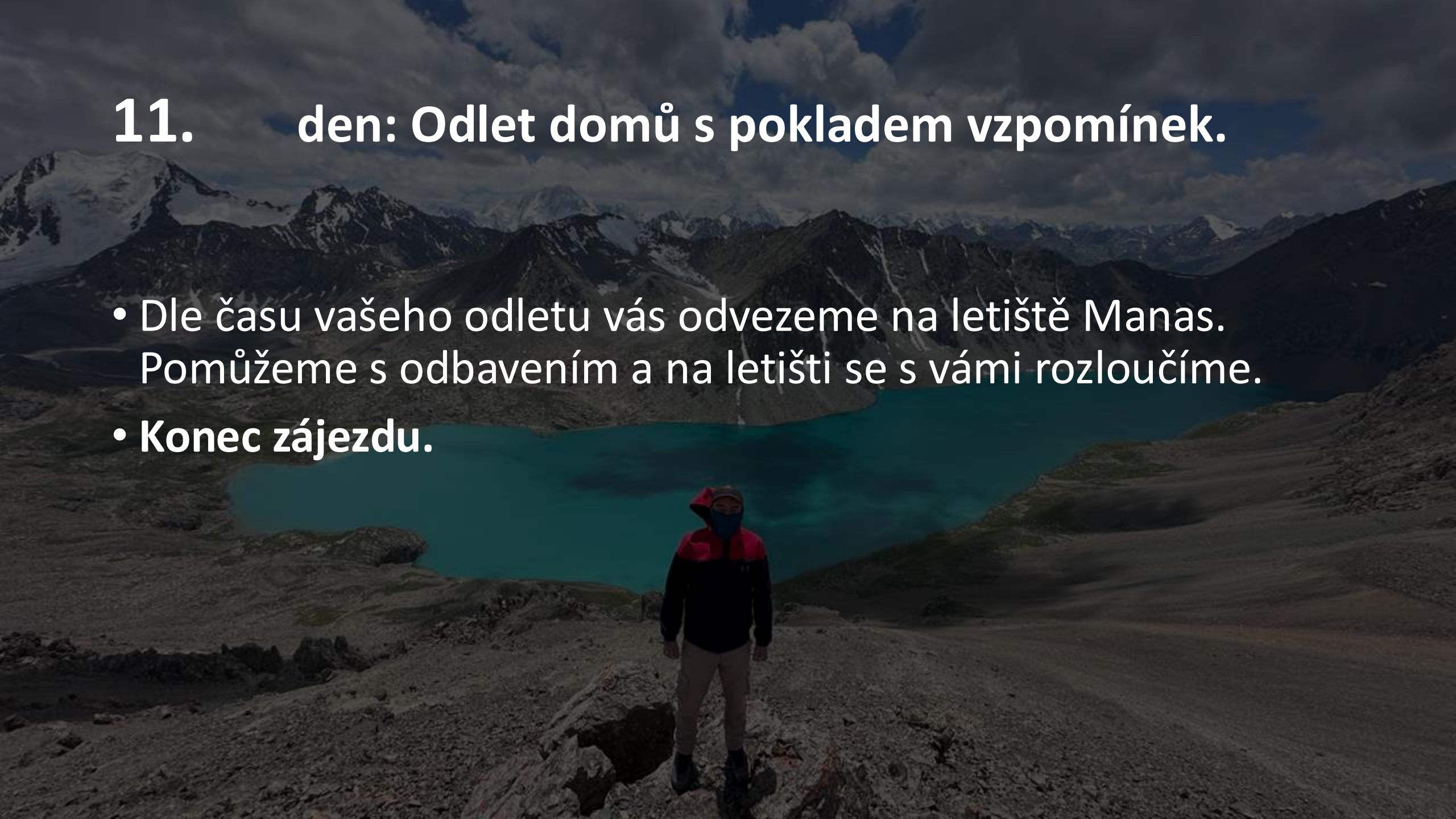
## 10. den: Biškek - Duše města a závěrečné nákupy.

- **8:30:** Poslední snídaně zájezdu.
- Vyrážíme do srdce každodenního života Biškeku – na proslulý **Ošský bazar**. Tento obrovský krytý trh je místem, kde se dá koupit opravdu vše: od hromad koření, sušeného ovoce a ořechů přes tradiční klobouky, koberce a řezbářské výrobky po domácí potřeby. Je to zážitek pro všechny smysly.
- Oběd je dnes dobrovolný. Můžete se vrátit na bazar a ochutnat něco z místních "stánkových" specialit, nebo si vybrat z množství restaurací v centru města.
- Odpoledne patří **procházce po centru Biškeku**. Projdeme se zelenými alejemi, uvidíme hlavní **Náměstí nezávislosti (Ala-Too)**, budovu filharmonie a obdivujeme mohutnou **sochu hrdiny Manase**, kolem kterého se točí celá kyrgyzská národní epopej.
- Volný čas pro osobní aktivity. Poslední nákupy, posezení v příjemné kavárně s výbornou místní kávou, nebo prostě odpočinek v parku – volba je na vás.
- Závěrečná rozlučková večeři, kde si v pohodové atmosféře připomeneme všechna společná dobrodružství.



# 11. den: Odlet domů s pokladem vzpomínek.

- Dle času vašeho odletu vás odvezeme na letiště Manas. Pomůžeme s odbavením a na letišti se s vámi rozloučíme.
- **Konec zájezdu.**



Cena za 1 osobu  
minibusem=1170 euro.  
autem=1490 euro.  
Plná penze+250 euro.

Cena zahrnuje:

Dopravu minibusem dle programu (min. 8-10 os.)  
Autem (min. 3 os.)

- 7x nocleh ve 3-4\* hotelu.
- 1x nocleh v penzionu (dvoulůžkové pokoje s vlastním soc. zařízením)
- 2x nocleh v jurtách. (ubytování po 2-4 osobách v každé jurtě, soc. zařízení společné mimo jurty)
- 11x snídaně, 8x večeře.
- Vstupy dle programu
- Projížďka na koních. Folklorní a Berkut Show.
- Služby místního česko mluvčího průvodce.

Příplatky:

Jednolůžkový pokoj (mimo jurty) 285 €.

- projížďka na koních (mimo program) 25-30 eur.